ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Es comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Z San Jose

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Identidad, afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución: 7 | 10 | 2024 al 23 | 10 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1.Fortaleza Humana, 2.Diccionario de las emociones, 3. Viviendo intensamente, 4. Lazos afectivos, 5.Sexualidad y afectividad en la vejez.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Johanna Mesa Camelo (Psicologa)-Pilar Prieto (Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover el reconocimiento y el respeto de las diferentes identidades (cultural, étnica, religiosa o de genero) teniendo en cuenta las orientaciones sexuales y afectivas de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Actividad 1: Reconocer los factores emocionales, cognitivos y comportamentales frente al envejecimiento activo por medio de actividades lúdico pedagógicas que permitan la participación de las personas mayores teniendo en cuenta el enfoque diferencial.
Actividad 2: Reconocer los factores emocionales, cognitivos y comportamentales frente al envejecimiento activo por medio de actividades lúdico pedagógicas que permitan la participación de las personas mayores teniendo en cuenta el enfoque diferencial.
Actividad 3: Fortalecer la autoestima, la resiliencia, el optimismo y la satisfacción con la vida en las personas mayores, por medio de talleres, charlas y actividades lúdico pedagógicas, desde el enfoque diferencial.
Actividad 4:Fortalecer la autoestima, la resiliencia, el optimismo y la satisfacción con la vida en las personas mayores, por medio de talleres, charlas y actividades lúdico pedagógicas, desde el enfoque diferencial.
Actividad 5: Promover la vivencia de una sexualidad activa en las personas mayores a través de talleres y cine foros enfocada en el envejecimiento saludable y el reconocimiento de la diversidad y aceptación de género.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1:Fortaleza Humana,se convocó el 07 de octubre del 2024 a participar en actividad lúdica grupal denominada "Color y emoción" En donde las personas mayores asocien un color con una emoción, ello con el fin de que identifiquen cualidades de su personalidad fortaleciendo su autoimagen.
	Actividad 2:Diccionario de las emociones, se convocó a las personas mayores a participar en actividad grupal el día 21 de octubre del 2024 de Cuento terapia a fin de adquirir herramienta técnica de autocontrol emocional.
	Actividad 3: Viviendo intensamente,se convocó a participar el 09 de octubre 2024, en actividad grupal de socialización política pública GTBI a fin de generar un espacio de discusión e interacción, mediante la contextualización de los principios de las políticas públicas LGBTI "DECRETO 062 DE 2014 (febrero 07) afianzando conocimientos.
	Actividad 4:Lazos afectivos, se convocó el 23 de octubre del 2024 a participar en actividad grupal de lectura denominada "mi mejor amigo" en donde se trata como tema principal el valor de la empatía, esta con el fin de fortalecer lazos de amistad en las personas mayores.
	Actividad 5: Sexualidad y afectividad en la vejez,se convocó al salon social a las personas mayores el 11 de octubre 2024, en actividad grupal de socialización denominada "Viviendo con las diferencias", para promentar y alimentar sus niveles de tolerancia por medio de la expresión, con metodologia participativa centrada en las ideas y expresiones de los mayores participantes.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1:Esta actividad se realizó en el comedor principal con el objeto de captar una participación total de las personas mayores, en tanto se hizo necesaria una presentación de la suscrita, posteriormente se realizó ejercicio de ubicación temporo espacial para motivar a una atención plena, se continuo con ejercicios de movilidad articular, y se invitó a los participantes que indicaran un color y con que asocian ese color, esta pregunta género múltiples respuestas en donde se evidencia que las personas mayores logran ejercitar proceso de memoria y asocian experiencias previas lo que les genero identificar emociones.
	Actividad 2:En la actividad de Diccionario de las emociones se realizó "Cuento terapia" el día 21 de octubre del 2024 en el área de terapia ocupacional, en donde se proyectó video de cuento de la tortuga, sobre la técnica de autocontrol emocional, se realizaron pausas durante la proyección y se fueron realizando preguntas a las personas mayores participantes sobre el relato con el fin de sostener su atención, para que interiorizaran el paso a paso de la técnica de autocontrol emocional que refieren en el cuento.
	Actividad 3:Actividad que se realizó el 09 de octubre del 2024 de manera grupal en área sensorial, se inició con saludo y presentación de cada uno de los participantes, se realizó una lectura corta resumen de las políticas públicas LGBTI "DECRETO 062 DE 2014 (febrero 07), en donde se realizaron preguntas intermedias con el fin de mantener atentas a las personas mayores, se logró generar un espacio de discusión e interacción, observando que no conocían del tema de las políticas públicas LGBTI.
	Actividad 4:La actividad grupal se realizó en área exterior, la cual se inició con ejercicio temporo espacial, con el fin de obtener mayor concentración, posteriormente se realizó lectura denominada "mi mejor amigo" en donde se invitó a las personas mayores participantes a escuchar atentamente y posteriormente opinar sobre la historia, en donde de manera grupal se concluye que el tema principal es la importancia que tiene fortalecer del valor de la empatía.

Powered by CamScanner

	Actividad 5: Se explica la dinamica de la actividad, se entregan hojas en blanco y lapices en las cuales, dibujaron "caritas" que expresen una emoción, cada participante deberá elegir una carita (feliz, triste melancolica) y enseñarla al grupo, el objetivo es que estos digan cuál es la emoción y que tomen una acción con respecto a la carita , como ejemplo: si un compañero mayor tiene una ficha de una carita triste, el otro deberá abrazarlo.Seguido en plenaria se hace referencia a los diferentes estados de animo , las diferencias de los mismos entre las damas y caballeros de la comunidad,asi como el respeto y la tolerancia que debe manifestarse en las diferentes situaciones que se presentan en lo cotidiano en la comunidad de cuidado San Jose. seguido de la dinámica se emplean es de manera voluntaria, crear historias o casos en las consciencias de los más mayores como aplicacion de tolerencia en diferentes situaciones , de forma que puedan copiar las buenas costumbres, se hace4 lectura de fabula corta sobre la empatia, entre hombres y mujeres hablar de las creencias negativas sobre las relaciones interpersonales con los mienbros de ambos sexos en la comunidad de cuidado .
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1:Se finalizó actividad lúdica grupal denominada "Color y emoción" observando una buena recepción y participación de las personas mayores, que les permitió asociar colores con experiencias y emociones, esto contribuyó a que identificaran cualidades en su personalidad fortaleciendo su autoimagen.
	Actividad 2:Se cierra actividad con la interacción de las personas mayores que desearon aportar un ejemplo de un momento en el que ha sentido la emoción de la ira, cómo y en que parte del cuerpo la sintieron, se intervino preguntando y reforzando los pasos de la técnica del autocontrol.
	Actividad 3:En actividad de lectura de las políticas públicas LGBTI "DECRETO 062 DE 2014 (febrero 07), Se decidió enfatizar en los más relevante como la historia, consecución y principios como; Autonomía; Identidad; Equidad; Solidaridad; Diversidad y Participación, teniendo en cuenta la baja tolerancia a los tiempos de las actividades que presentan algunas personas mayores.
	Actividad 4:Se finaliza actividad de lectura "mi mejor amigo" logrando un espacio de expresión en donde las personas mayores participantes opinaron sobre la trama y los personajes de la historia, en donde de manera grupal se logra concluir la importancia que tiene fortalecer valores como de la empatía.
	Actividad 5: Como ultima estrategia para finalizar se expone el audio "El remolino de las emociones" de la aplicacion Youtube, y al finalizar lluvia de ideas que aporten al tema tratado, asi mismo invitacion para proximas actividades.

3.4.RECURSOS	
Televisor	Gerontologa
Computador	Psicologa
Resumen "DECRETO 062 DE 2014 (febrero 07)	
libro la culpa es de la vaca	
Papel de colores	
Tijeras	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1:Se concluye que con actividad "Color y emoción" las personas mayores lograron un espacio de reflexión identificando cualidades de su personalidad y se realizaron preguntas de satisfacción sobre el encuentro.

Actividad 2:Se finalizo actividad realizando preguntas de satisfacción sobre el encuentro y observando que la cuento terapia es una herramienta que tiene una buena acogida entre las personas mayores al ser corta, dinámica y con una enseñanza.

Actividad 3:Se finalizó actividad agradeciendo a las personas mayores por su asistencia, y se concluye que pese a su edad cronológica recibieron y discutieron el tema con empatía, afianzando conocimientos sobre las políticas públicas LGBTI.

Actividad 4:Se observó una participación activa de las personas mayores en la actividad ya que con la herramienta de lectura corta y llamativa, les permitió activar varias áreas del cerebro, efectos que tiene la lectura.

Actividad 5: Se identifica que al promover ,una vida activa y saludable por compartir, reconocer y escuchar distintas opiniones, es un tema que genero interes y gusto por la actividad , con la participacion de 10 personas mayore y cinco como espectadores pasivos.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE:LUIS ALBERTO SALAZAR MARIN
CC:10285695 10
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE:GLORIA BETTY CORREA
CC:41622962
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE: JOSE MIGUEL ROBERTO FLOREZ
CC:7500618
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NO FIRMA
NOMBRE:OSWALDO RODRIGUEZ SALAS
CC:6427938
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NOMBRE: ALICIA BARRETO
CC: 4141495
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 23 octubrte del 2024

Nombre del profesional que evalúa: Johanna Mesa Camelo (Psicologa) Pilar Prieto (Gerontologa)

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 8136-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

1. Fortaleza Humana 07/10/2024 " Color y emoción"



2. Diccionario de las emociones 21/10/2024 " Cuento terapia"



3.Viviendo intensamente 09/10/2024 “socialización política pública LGBTI”



4.Lazos Afectivos 23/10/2024“ mi mejor amigo”



5. Sexualidad y afectividad en la vejez: 11/10/2024

